

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа»
Атнинского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
педагогического совета
протокол от 21.04.2023 № 3

«Утверждено»
приказом директора
МБУ ДО «СПШ»
от 21.04.2023 № 35

ПОЛОЖЕНИЕ

о форме одежды и внешнем виде учащихся МБУ ДО «СПШ»
Атнинского муниципального района Республики Татарстан

с.Б.Атня, 2023 год.

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Уставом МБУ ДО «СШ» Актинского муниципального района Республики Татарстан, Правилами поведения учащихся и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности юных спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена – окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.
- 1.2. Спортивная одежда и обувь – это одежда и обувь, специально предназначенные, для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых учебно-тренировочных занятий (занятия в спортивно-оздоровительных группах, в спортивном зале, на улице в группах избранного вида спорта).
- 1.3. Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать по росту и полноте.
- 1.4. Спортивная обувь должна быть удобной, легкой, прочной, мягкой, эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.
- 1.5. Настоящим положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды, осваивающих программы спортивной подготовки по видам спорта в зависимости от места проведения тренировочных занятий:
 - в условиях спортивного зала;
 - на открытом воздухе;
 - в бассейне;
 - в тренажерном зале.